	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JOSE DANIEL COLORADO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 1128628380
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO JORGE ISAAC	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3114128208
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente con poca ubicación auto psíquica y alopsíquica, dificultades en su lenguaje, incoherente, evidencia inadecuada codificación, sin ideas delirantes durante la visita, afecto estable, actitud participativa, atención alerta, responde a estímulos auditivos y visuales, evidencia adecuada capacidad para captar, y dar sentido de forma activa a la información recibida, y concentración. Cuidador atiende a cada una de las respuestas debido a su condición.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Visita que se llevó a cabo, aunque no se logran evidenciar riesgos como tal relacionados a los resultados obtenidos por las escalas aplicadas, es importante tener en cuenta que se debe velar por la salud mental tanto del paciente como del cuidador, entre los cuales esta fortalecer ciertas áreas en las que se pueden evidenciar posible riesgo en algún momento si no se tienen en cuenta.

Entre las cuales están enmarcadas en el plan casero tanto para el cuidador como para el paciente con DX trastorno mental.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

- Cambios de rutina: implementar actividades que permitan desarrollar habilidades de participación en el área familiar, realizar y enseñar actividades del hogar que estén al alcance de su condición en pro se desarrollar proactividad en la familia.
- Proporcionar buenos hábitos: tanto en el cuidado de la alimentación, ejercicio físico empleando actividades de caminatas cortas para oxigenación y eliminación de toxinas.
- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.
- Manejo del tiempo: establecer horarios que permitan respetar horarios de descanso o interés familiar.
- Distribución de actividades: en el caso del cuidador se le recomienda la importancia de delegar actividades o cuidado vinculando a los demás familiares que están en casa.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: José Ignacio colorado

Cedula: 10156081

Cuidador

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores de sobrecarga al cuidador y a su vez generar hábitos que conlleven al cambio de rutinas saludables prevención a futuro.

Manejo del tiempo	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

Esfuérzate los cambios  oxigenan tu vida

Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez
psicólogo

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: jose Daniel colorado

Cedula: 1128628380

Trastorno intelectual del desarrollo

Objetivo: generar hábitos que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado en el desarrollo y fortalecimiento habilidades.

Cambio de rutinas 	• Escuchar música • Actividades con fichas juegos didácticos. • Actividades en el hogar bajo vigilancia
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Actividad física recorridos cortos, proporcionan oxigenación al cuerpo • Calidad del sueño

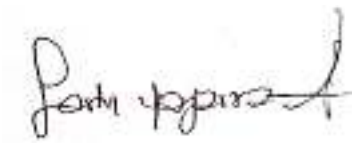
Esfuérzate, los cambios  oxigenan tu vida

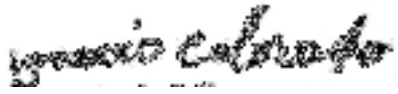
ELABORADO POR: FARLY YAJAIRA ACOSTA
PSICOLOGA

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos
En el caso del cuidador es atento a recibir las observaciones y educación que se darán durante las intervenciones siguientes a las demás visitas. Igualmente aportar en el proceso de ayuda de actividades con el paciente.
Observaciones y recomendaciones
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental.
Canalización Pertinente SI: _____ NO: _____x___
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ Atención por Morbilidad: _____

Ciudad: Norcasia caldas Fecha: D/ 06 /M junio /A 2025





FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO